

CURSO DE TRABALHADORES DESIGNADOS PARA O DESEMPENHO DE FUNÇÕES DE SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO NA EMPRESA

ENQUADRAMENTO

O Código do Trabalho e sua Regulamentação estabelecem a obrigatoriedade de nomear um trabalhador, designado para o desempenho de funções de segurança e higiene no trabalho.

Nas empresas que tenham até 10 trabalhadores e cuja atividade não seja de risco elevado, pode o empregador ou um trabalhador por ele designado assegurar o serviço de Higiene e Segurança no Trabalho. Urge, por isso, formar adequadamente os futuros responsáveis por este serviço, com vista ao desempenho consciente e eficaz desta responsabilidade.

OBJETIVOS

No final do curso o participante deverá estar habilitado a:

- Promover comportamentos seguros e a correta utilização dos equipamentos de trabalho e proteção, e fomentar o interesse e a cooperação dos trabalhadores na ação preventiva.
- Promover, em particular, as atuações de prevenção básicas, tais como a ordem, a limpeza, a sinalização e a manutenção geral, e garantir a sua continuação e controlo.
- Realizar avaliações elementares de riscos e, para cada caso, estabelecer medidas de prevenção compatíveis com o seu grau de formação.
- Colaborar na avaliação e controlo de riscos gerais e específicos da empresa efetuando visitas para esse efeito, dando atenção às queixas e sugestões, registando a informação e outras funções análogas que sejam necessárias.
- Atuar em caso de emergência e primeiros socorros gerindo as primeiras intervenções para esse efeito.
- Cooperar com os serviços de Prevenção que se adaptem a cada caso.

DESTINATÁRIOS

- Profissionais no ativo com responsabilidades no âmbito da segurança e higiene no trabalho. Habilitações mínimas: 9º ano de escolaridade. **A frequência com aproveitamento do curso dará direito ao reconhecimento de competências para o exercício de funções de trabalhador designado pelo ISHST.**

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

PARTE 1: CONCEITOS BÁSICOS DE SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO

- 1.1- Introdução à Prevenção de Riscos Profissionais.
- 1.2- Quadro legal básico em matéria de Prevenção de Riscos Profissionais.

PARTE 2: RISCOS GERAIS E A SUA PREVENÇÃO

- 2.1- Riscos relacionados com as condições de segurança.
- 2.2- Riscos relacionados com o meio ambiente de trabalho.
- 2.3- Carga de trabalho, fadiga e insatisfação laboral.
- 2.4- Sistemas elementares de Controlo de Riscos Proteção coletiva e individual.
- 2.5- Noções básicas de atuação em emergências e evacuação.
- 2.6- Primeiros socorros.
- 2.7- Controlo da saúde dos trabalhadores.

PARTE 3: ELEMENTOS BÁSICOS DA GESTÃO DA PREVENÇÃO DE RISCOS

- 3.1- Organização da Prevenção na empresa.
- 3.2- Organismos Públicos relacionados com a Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho.

PARTE 4: RISCOS ESPECÍFICOS E A SUA PREVENÇÃO NO RESPECTIVO SETOR DE ATIVIDADE DA EMPRESA

DATA/HORÁRIO/DURAÇÃO

Início a 4 de Março de 2016, horário laboral (40 Horas).

LOCAL DE REALIZAÇÃO

LISBOA: Rua Tomás de Figueiredo 2 C

PREÇO DE INSCRIÇÃO

690 € + IVA - Inclui documentação e *Coffee Breaks*. As empresas que inscrevam 3 ou mais participantes, usufruem de 5% de desconto.

Ficha de Inscrição

Empresa: _____
Morada: _____ Código Postal: _____
Telefone: _____ Fax: _____ Email: _____
Nome do Participante: _____
Habilitações Académicas: _____ Função: _____
Facturar a: _____ Contribuinte: _____

Data limite para inscrições: 23 de Fevereiro de 2016 | Inscrições Limitadas

O pagamento deverá ser feito até 3 dias úteis antes da data de início da ação, via cheque à ordem de SGP- Serviços e Gestão de Pessoal, ou transferência bancária para o NIB 0033 0000 0011767089505 (Millennium BCP). Nosso NIF: 503275450.